



จดหมายข่าว

(NEWSLETTER)

สรีรวิทยาสมาคมแห่งประเทศไทย

(THE PHYSIOLOGICAL SOCIETY OF THAILAND)

เครือข่าย

สรีรวิทยาสมาคม

(PHYSIOLOGICAL SCIENCES

NETWORK)

Vol 20 (No. 3) Sep 2021

ISSN: 1513-2188

- บทความกึ่งวิชาการ: การฝึกสุนัขดมกลิ่นคัดกรอง COVID-19
- บทความสรุปงานประชุมวิชาการสรีรวิทยา ครั้งที่ 48
- เปิดใจ-เปิดงาน: การทำงานสรีรวิทยาสมาคมแห่งประเทศไทย
- ข่าวประชาสัมพันธ์การประชุมวิชาการสรีรวิทยาสมาคม ครั้งที่ 49
- การแข่งขันตอบปัญหาทางวิชาการ
- ข่าวสารแวดวงสรีรวิทยาและต้อนรับสมาชิกใหม่
- ข่าวงานประชุมวิชาการ
- Book Review



สวัสดีชาวสรีรวิทยาสมาคมทุกท่านค่ะ

ฉบับนี้เป็นฉบับสุดท้ายของปี 2564 แล้วนะคะ ตลอดปีที่ผ่านมาพวกเรายังคงอยู่ในช่วงสถานการณ์โควิดที่ต้องปรับตัวกันต่อในเรื่องการเรียนการสอน การประชุมและอบรมต่าง ๆ จากการประชุมวิชาการและกิจกรรมของสรีรวิทยาสมาคมที่ผ่านมาซึ่งต้องจัดแบบออนไลน์ 100 เปอร์เซ็นต์ที่ทางผู้จัดได้เก็บภาพเบื้องหลังการจัดงานมาให้พวกเราได้ชมกันในหัวข้อ **สรุปการจัดประชุมวิชาการสรีรวิทยาครั้งที่ 48** นะคะ

สำหรับเนื้อหาในฉบับนี้ยังคงมีหัวข้อน่าสนใจอื่นเช่นเดิมค่ะไม่ว่าจะเป็นบทความกึ่งวิชาการ “การฝึกสุนัขดมกลิ่นคัดกรอง COVID-19” โดย อ.สพญ.ดร.จุฑามาศ เบญจนิรัตน์ **คอลัมน์เปิดใจ-เปิดงาน** “บทสัมภาษณ์อดีตนายกสรีรวิทยาสมาคมแห่งประเทศไทย 2 สมัย รองศาสตราจารย์ นพ.ประสงค์ ศิริวิริยะกุล” ส่วน **ข่าวการจัดประชุมวิชาการสรีรวิทยาครั้งที่ 49** รวมทั้ง **ข่าวการประชุมวิชาการในต่างประเทศ** **ข่าวการตอบปัญหาวิชาการ** **ข่าวแวดวงสมาชิก** รวมทั้ง **สมาชิกใหม่** ก็ยังคงมีอยู่เช่นเดิมนะคะ สำหรับในฉบับนี้ทางกองบรรณาธิการได้ลองจัดทำหัวข้อใหม่คือ **Book Review** หวังว่าจะถูกใจสมาชิกที่ได้กรุณาแนะนำมานะคะ

หากมีข้อติชม ข้อคิดเห็น ข้อเสนอแนะหัวข้อหรือบุคคลที่น่าสนใจสามารถแจ้งมาได้ที่ sophapun@hotmail.com หรือ  Line id: 083734314 แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้าเดือนมกราคม 2565 ค่ะ

ขอให้ทุกท่านรักษาสุขภาพและมีพลามัยแข็งแรงนะคะ ด้วยความปรารถนาดีค่ะ



Sothaporn

รองศาสตราจารย์ ดร. โสภาพรรณ เอกรัตนวงศ์
บรรณาธิการ

กองบรรณาธิการ

รศ.ดร. โสภาพรรณ เอกรัตนวงศ์

บรรณาธิการ

รายนามกรรมการ

ผศ.ดร. ภรณ์ทิลา ธาราเบ็ญจศีล

ผศ.ดร. สุธิชา กฤตยารักษ์สกุล

พันเอกหญิง ผศ. พรรณเพ็ญ นาประดิษฐ์

ดร. จุฑามาศ วันเพ็ชร

ดร.นพ. สุทธิพงษ์ สวัสดิ์วิโรจวงศ์

ผศ.ดร. อรพรรณ วนขจรไกร

รศ.ดร. ชมลวรรณ ส่วนอรุณสวัสดิ์

ที่ปรึกษา

สารบัญ

PAGE

การฝึกสุนัขดมกลิ่นคัดกรอง COVID-19

3

6

สรุปการประชุมวิชาการสรีรวิทยา ครั้งที่ 48 “BCG Models and Physiologists in the Disruptive Era”

เปิดใจ-เปิดงาน: การทำงานสรีรวิทยา
สมาคมแห่งประเทศไทย

8

11

การประชุมวิชาการสรีรวิทยา ครั้งที่ 49

การแข่งขันตอบปัญหาทางวิชาการ

12

13

ข่าวแวดวงสมาชิก

ข่าวงานประชุมวิชาการ

15

18

Book Review

การฝึกสุนัขดมกลิ่นคัดกรอง COVID-19



อ.สพ.ญ.ดร.จุฑามาศ เบื้องนิรัตน์
ภาควิชาสัตววิทยา
คณะสัตวแพทยศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

การนำสุนัขมาฝึกดมกลิ่นเพื่อช่วยงานของมนุษย์ไม่ใช่เรื่องใหม่ เพราะว่าสุนัขมีจมูกที่รับกลิ่นได้ดีกว่ามนุษย์ถึง 1,000 - 10,000 เท่า ดังนั้น หลายทศวรรษที่ผ่านมาจึงมีการฝึกสุนัขให้ดมสิ่งต่างๆ เพื่อช่วยงานทางตำรวจหรือทหาร เช่น สารเสพติด ระเบิด หรือช่วยงานทางด้านมนุษยธรรมเช่น การดมหาคนที่สูญหาย นอกจากนี้ยังได้มีการฝึกสุนัขให้ดมตรวจหาโรคในมนุษย์ ซึ่งในบางโรคพบว่ามีความสำเร็จเป็นที่น่าพอใจ เช่น โรคมะเร็งปอด โดยสุนัขจะดมกลิ่นลมหายใจออกของผู้ป่วย ซึ่งพบว่าความแม่นยำของสุนัขในการตรวจหามะเร็งปอดสูงถึง 99 เปอร์เซ็นต์ (1) ในการดมหาโรคในมนุษย์นั้นสุนัขจะดมกลิ่นของ VOCs (volatile organic compounds) สารประกอบอินทรีย์ที่ระเหยเป็นไอได้ง่าย โดย VOCs อาจมาจากสารคัดหลั่งจากแหล่งต่าง ๆ เช่น ลมหายใจ ปัสสาวะ หรือเหงื่อ เป็นต้น (1) สำหรับผู้ติดเชื้อ COVID-19 ก็จะมีการผลิต สารอินทรีย์เหล่านี้เช่นกันจากขบวนการอักเสบที่เกิดขึ้นในร่างกาย ซึ่งจากการตรวจโดยใช้วิธี gas chromatography-ion spectrometry (GC-IMS) assays พบว่ารูปแบบสารอินทรีย์ระเหยง่ายเหล่านี้จะมีรูปแบบที่เฉพาะและแตกต่างไปจากสารอินทรีย์ที่ร่างกายผู้ป่วยจากโรคทางเดินหายใจอื่นผลิตออกมา (2) เมื่อไม่นานมานี้ ได้มีงานวิจัยที่แสดงให้เห็นว่า สุนัขสามารถดมกลิ่นตรวจพบผู้ป่วย COVID-19 ที่แสดงอาการได้จากการดมกลิ่นเหงื่อของผู้ป่วยที่อยู่ในลำไส้ (3) โดยเหื่อนั้นจะไม่มีเชื้อ ไวรัส COVID-19 จึงจะไม่สามารถเป็นตัวแพร่กระจายเชื้อได้ (4) ถึงแม้ว่าจะเริ่มมีงานตีพิมพ์และข่าวของความสำเร็จในการฝึกสุนัขดมกลิ่นผู้ป่วย COVID-19 (3, 5) แต่ยังไม่มีการศึกษาเพื่อที่จะใช้สุนัขในการคัดกรองผู้ติดเชื้อที่ยังไม่แสดงอาการ ทางทีมวิจัยของคณะสัตวแพทยศาสตร์

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ร่วมกับคณะแพทยศาสตร์และคณะวิทยาศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย จึงได้ทำการวิจัยเพื่อทดสอบว่าสุนัขจะสามารถดมกลิ่นคัดกรองผู้ติดเชื้อ COVID-19 ที่ไม่แสดงอาการได้หรือไม่ คนที่ติดเชื้อ COVID-19 ประมาณ 40 – 45% มักจะไม่แสดงอาการ (6) กลุ่มคนเหล่านี้มีเป็นจำนวนมากและเป็นกลุ่มสำคัญที่จะแพร่เชื้อ COVID-19 โดยไม่รู้ตัว โดยคนกลุ่มนี้สามารถที่จะกระจายเชื้อ ไวรัสได้เป็นเวลานาน ซึ่งบางครั้งอาจนานถึง 14 วัน (7) ขณะนี้การระบาดของโรค COVID-19 ยังคงทวีความรุนแรงอย่างต่อเนื่องไปทั่วโลกโดยเฉพาะในหลายๆ ประเทศที่ยังขาดแคลนวัคซีน ดังนั้นการตรวจคัดกรองเอาผู้ติดเชื้อที่ไม่แสดงอาการออกจากกลุ่มที่ไม่ติดเชื้อได้อย่างรวดเร็วอาจเป็นอีกหนทางหนึ่งที่จะช่วยลดการระบาดลงได้

ทีมวิจัยได้เริ่มงานมาตั้งแต่ช่วงเดือน สิงหาคม 2563 โดยงานวิจัย ได้ผ่านการ อนุมัติจากคณะกรรมการ Animal care and use committee คณะสัตวแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย คณะกรรมการ Central Research Ethics Committee (CREC) คณะแพทยศาสตร์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และ คณะกรรมการ Institutional Review Boards ของโรงพยาบาลรัฐ อีก 4 แห่ง ในเขตกรุงเทพมหานคร

โดยในงานวิจัยนี้ทางทีมวิจัยได้ทำการเก็บตัวอย่างเหงื่อจากผู้ป่วยจำนวน 38 ราย ที่ได้รับการยืนยันโดยวิธี real-time reverse transcription-polymerase chain reaction (RT-PCR) ว่าติดเชื้อ COVID-19 และ ตัวอย่างเหงื่อจากอาสาสมัคร จำนวน 40 ราย ที่ได้รับการยืนยันโดย real-time reverse transcription-polymerase chain reaction ว่าไม่ได้ติดเชื้อ COVID-19 การเก็บตัวอย่างเกิดขึ้น ตั้งแต่เดือน ธันวาคม 2563 ถึง กุมภาพันธ์ 2564 ผู้ป่วยที่ติดเชื้อนั้นจะมาจากโรงพยาบาล 4 แห่ง จะมีแสดงอาการอย่างอ่อนจำนวน 23 ราย และ ไม่แสดงอาการเลย (ไม่มีไข้ ไม่มีไอ และ ไม่มีเสมหะ) 15 ราย โดยผู้ป่วยทั้งหมดจะยังไม่ได้รับยาเลยอย่างน้อย 36 ชั่วโมงก่อนที่จะมีการเก็บตัวอย่าง

สำหรับวิธีการเก็บและเตรียมตัวอย่างก่อนส่งให้สุนัขฝึกดมกลิ่นนั้น ทีมวิจัยได้เลือกใช้ 2 วิธีในการเก็บตัวอย่างเห็บ วิธีแรก คือให้ผู้ป่วยและอาสาสมัครหนีบแท่งสำลี ขนาด 0.8 x 3 ซม. จำนวน 8 แท่งไว้ใต้รักแร้ข้างละ 4 แท่ง เป็นเวลา 15 นาที หลังจากนั้นแท่งสำลีจะถูกนำไปใส่ไว้ในขวดแก้ว ขนาด 20 มล. ซึ่งจะถูกปิดสนิทด้วยฝาแบบ magnetic screw (รูปที่ 1) วิธีที่สอง ผู้ป่วยและอาสาสมัคร จะได้รับถุงเท้าเพื่อให้ใส่ทิ้งไว้เป็นเวลา 3 ชั่วโมง แล้วถอดถุงเท้าเก็บไว้ในถุงพลาสติก zip-lock ถึงแม้ว่า ตัวอย่างเห็บจะไม่มีเชื้อไวรัส (4) แต่ระหว่างการเก็บตัวอย่างเห็บ อาจมีการปนเปื้อนไวรัสจากสารคัดหลั่งอื่นๆจากผู้ป่วย ดังนั้นจึงมีการเก็บ ตัวอย่างทั้งหมดไว้ในห้องแล็บ ระดับ BSL3 ที่โรงพยาบาลสมากาชาต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เป็นเวลา 48 ชั่วโมง (8) เพื่อ inactivate เชื้อไวรัส หลังจากนั้นตัวอย่างจะถูกส่งไปยังศูนย์ฝึกสุนัข และคณะวิทยาศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ตัวอย่างจะถูกเก็บไว้ในตู้เย็นจนกว่าจะนำไปใช้ฝึกสุนัขหรือตรวจวิเคราะห์ VOCs



รูปที่ 1

สำหรับการฝึกสุนัขนั้นทางทีมวิจัยได้เลือกใช้สุนัขพันธุ์ Labrador retriever อายุ 10 เดือน จำนวน 6 ตัว (เพศผู้ 3 ตัว เพศเมีย 3 ตัว) เนื่องจากสุนัขสายพันธุ์นี้มีความฉลาดและมีความเป็นมิตรสูง นอกจากนี้จุมูกที่ยาวจะมีจำนวนตัวรับกลิ่นที่มากกว่าสายพันธุ์ที่จุมูกสั้น ทำให้สามารถดมกลิ่นได้ดีกว่า วิธีการฝึกจะใช้วิธีการฝึกเชิงบวก (positive reinforcement) ซึ่งเป็นวิธีที่จะเน้นการให้รางวัลแก่สุนัขเมื่อสุนัขทำพฤติกรรมที่ถูกต้อง และจะไม่มี การฝึกโดยการลงโทษ อุปกรณ์ที่ใช้ในการฝึก จะมีขาตั้งรูปตัว L ความสูงระดับจุมูกของสุนัข (รูปที่ 2ก) วงล้อหมุน ที่มี 6 แขน (รูปที่ 3ก) และ กระจกป้องกัน stainless (รูปที่ 4) ที่ไว้ใส่ตัวอย่าง และ ใส่ไว้ที่ปลายแขนขาตั้งรูปตัว L และปลายแขนวงล้อหมุน



รูปที่ 2ก



รูปที่ 2ข

ส่วนของการฝึกจะถูกแบ่งเป็น 2 ขั้นตอน

ขั้นตอนแรกคือการฝึกให้สุนัขจำกลิ่นเห็บของผู้ป่วยที่ติดเชื้อ COVID-19 รวมถึงการสอนให้สุนัขนั่งเมื่อดมเจอกลิ่นตัวอย่างเห็บผู้ป่วยที่ติดเชื้อ COVID-19 (รูปที่ 2ข)

ขั้นตอนที่สอง คือการทดสอบความแม่นยำในการดมกลิ่น (sensitivity, specificity and accuracy rate) ขั้นตอนนี้จะมีการใช้อุปกรณ์วงล้อหมุน ที่มี 6 แขน ในแต่ละแขนจะมีการใส่ ตัวอย่างบวก หรือ ตัวอย่างลบ หรือ สำลี หรือถุงเท้าเปล่า เพื่อทดสอบดูว่าสุนัขจะสามารถดมหากลิ่นตัวอย่างบวก จากตัวอย่างอื่นที่ปะปนอยู่ในวงล้อหมุนได้หรือไม่ (รูปที่ 3ข) ในแต่ละการทดสอบจะมีการหมุนวงล้อจำนวน 10 ครั้ง เพื่อให้มีการเปลี่ยนตำแหน่งของตัวอย่างในวงล้อโดยที่ครูฝึกจะไม่ทราบ ว่า ตัวอย่างบวกอยู่ที่ตำแหน่งใด



รูปที่ 3 ก



รูปที่ 3 ข



รูปที่ 4

สำหรับผลการวิจัย พบว่าสุนัขทั้ง 6 ตัวสามารถที่จะจดจำกลิ่นตัวอย่างเหงื่อของผู้ป่วย COVID-19 ได้ภายในในระยะเวลา 2 สัปดาห์ และจากการทดสอบพบว่าสุนัขสามารถจดจำตัวอย่าง ของทั้ง ผู้ป่วยที่แสดงอาการและไม่แสดงอาการ สำหรับการทดสอบความแม่นยำในการจำกลิ่น พบว่าจากการทดสอบหาตัวอย่างบวกทั้งหมด 376 ครั้ง (188 ครั้ง สำหรับ ตัวอย่างเหงื่อจากรักแร้ และ 188 ครั้ง สำหรับตัวอย่างเหงื่อจากง่ามเท้า) และการทดสอบตัวอย่างลบ อีก 107 ครั้ง ใน สุนัข 2 ตัว 117 ครั้ง ในสุนัข 4 ตัว พบว่าค่าความไว (sensitivity) โดยเฉลี่ยของสุนัขทั้ง 6 ตัวในการดมตัวอย่างเหงื่อจากรักแร้คือ $96.3 \pm 1.0 \%$ และตัวอย่างเหงื่อจากง่ามเท้าคือ $98.9 \pm 0.8 \%$ ค่าความจำเพาะ (specificity) ในการดมตัวอย่างเหงื่อจากรักแร้คือ $86.4 \pm 9.0 \%$ และตัวอย่างเหงื่อจากง่ามเท้าคือ $87.2 \pm 11.5 \%$ และค่าความแม่นยำ (accuracy) โดยรวมคือ $95.1 \pm 2.6\%$ ($90.3 - 97.0\%$)

ดังนั้นจากการวิจัยครั้งนี้ แสดงให้เห็นได้ว่า สุนัขสามารถที่จะถูกฝึกให้ดมกลิ่นเพื่อตรวจคัดกรองผู้ป่วย COVID-19 ที่ไม่แสดงอาการได้ อย่างไรก็ตาม ในการนำไปใช้จริงอาจยังมีข้อจำกัดในหลายส่วน โดยเฉพาะอย่างยิ่งใน COVID-19 ที่ ไวรัสยังมีการเปลี่ยนแปลงอยู่ตลอดเวลา และมี strain ใหม่เกิดขึ้นเสมอ ซึ่งทางทีมผู้วิจัยยังไม่สามารถที่จะแน่ใจได้ว่า ไวรัส COVID-19 แต่ละ strain จะทำให้เกิด VOCs ที่แตกต่างกันหรือไม่ ดังนั้นในการนำไปใช้จริง สุนัขจะต้องได้รับการทบทวน และฝึกให้ดมตัวอย่างบวกใหม่ ๆ เรื่อย ๆ โดยเฉพาะ ใน strain ใหม่ ๆ ที่เกิดขึ้นเพื่อทำให้เกิดความแม่นยำที่คงที่

นอกจากนี้ COVID-19 เป็นโรคติดต่อร้ายแรง จึงต้องมีความระมัดระวังอย่างมาก เพื่อความปลอดภัยสูงสุดทั้งกับตัวสุนัขเองและครูฝึก จะต้องมีการจัดสถานที่ เฉพาะสำหรับการทำงานของสุนัข เพื่อที่สุนัขและครูฝึกจะไม่ต้องสัมผัสหรือใกล้ชิดกับผู้มีความเสี่ยง ส่วนตัวสุนัขเองก็มีข้อจำกัด เพราะสุนัขเป็นสิ่งมีชีวิต ไม่ใช่เครื่องมือ ดังนั้น จากการสังเกตของทีมผู้วิจัยพบว่า อารมณ์และความรู้สึกของสุนัข มีผลต่อความแม่นยำของการตรวจ และในแต่ละวัน สุนัขแต่ละตัวจะไม่สามารถทำงานต่อเนื่องได้เป็นระยะเวลายาวนาน อย่างไรก็ตามทีมผู้วิจัยยังมีความหวังว่า ถ้าได้รับการสนับสนุนจากหน่วยงานของรัฐ ข้อจำกัด บางส่วนอาจลดลงและสุนัขที่ได้รับการฝึกจะสามารถถูกนำไปใช้ได้จริง เพื่อสนับสนุนการตรวจหาผู้ติดเชื้อ และบรรเทาสถานการณ์ COVID-19 ได้ นอกจากนี้ การฝึกสุนัขในครั้งนี้เป็นการฝึกสุนัขเพื่อช่วยงานทางการแพทย์ครั้งแรกในเมืองไทย ทีมผู้วิจัยหวังว่างานวิจัยนี้จะสามารถเป็นต้นแบบในการฝึกสุนัขดมกลิ่นเพื่อช่วยงานทางการแพทย์ในโรคอื่น ๆ ต่อไป

ทางทีมผู้วิจัยขอขอบคุณ บริษัท เซฟรอน ประเทศไทย สํารวจ และผลิต จำกัด สำหรับการสนับสนุนงานวิจัยครั้งนี้และ ทีมครูฝึกจาก บริษัท PQA Associates จำกัด

เอกสารอ้างอิง

1. Sakr R., et al., 2021. Postgrad. Med. J. 0:1-7.
2. Ruszkiewicz DM., et al., 2020. EClinicalMedicine. 29:100609.
3. Grandjean D., et al., 2020. PLoS One. 33301539.
4. Arslan B., et al., 2021. Ir. J. Med. Sci. 1- 3:doi:10.1007/s11845-021-02537-y.
5. Jendry P., et al., 2020. BMC Infect. Dis. 20:536.
6. Song P., et al. 2020. Clinica. Chimica. Acta. 509:280-287.
7. Oran DP and Topol EJ., 2020. Ann. Intern. Med. 173(5):362-367.
8. Lai MY., et al., 2005. Clin. Infect. Dis. 41:e67-71.



รูปที่ 5 ทีมสุนัขดม COVID-19 และ ครูฝึก

สรุปการประชุมวิชาการสรีรวิทยา ครั้งที่ 48

“BCG Models and Physiologists in the Disruptive Era”

รองศาสตราจารย์ ดร. นายแพทย์สรชัย ศรีสุขุม ประธานการจัดการประชุมได้สรุปว่าการประชุมวิชาการสรีรวิทยา ครั้งที่ 48 นี้ จัดในระหว่างวันที่ 14-16 กรกฎาคม พ.ศ. 2564 ทางระบบออนไลน์ Zoom และ Facebook live (FB page: Physiological Society of Thailand) เพื่อให้สอดคล้องกับมาตรการเฝ้าระวังและป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) โดยเจ้าภาพคือ สรีรวิทยาสมาคมแห่งประเทศไทย และภาควิชาสรีรวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล โดยการประชุมวิชาการในปีนี้มีผู้เข้าร่วมประชุมทางระบบออนไลน์ Zoom มากถึง 240 คน แบ่งเป็นสมาชิกสรีรวิทยาสมาคม 100 คน ผู้สนใจที่ไม่ได้เป็นสมาชิก 140 คน จากผู้ลงทะเบียนเข้าประชุม เป็นอาจารย์ 144 คน นักวิทยาศาสตร์/เจ้าหน้าที่ 43 คน นิสิต/นักศึกษา 47 คน บุคคลทั่วไป 6 คน

การดำเนินการจัดประชุมในปีนี้มีวิทยากรหลัก 16 ท่าน ซึ่งเป็นผู้เชี่ยวชาญและผู้ทรงคุณวุฒิจากสถาบันชั้นนำในประเทศ 14 ท่าน จากต่างประเทศ 2 ท่าน ในงานมีหลากหลายกิจกรรมวิชาการ ได้แก่ 3 ปาฐกถาพิเศษ 2 การบรรยายอภิปรายกลุ่ม 2 ประชุมเชิงปฏิบัติการ 2 การนำเสนอช่วงพักกลางวัน 1 เสวนาแลกเปลี่ยน



โดยมีหัวข้อที่น่าสนใจหลากหลาย อาทิ BCG Model–Roles of Biomedicine in the Disruptive Era, Non-communicable Diseases and BCG Model, Coping with Disruption in Research During COVID-19 Era, Blended Learning for Homeostatic Teaching, Online Tools for Enhancing Learners’ Engagement, Online Laboratory Teaching in the Disruptive Era, What’s Inside a Professional Research Microscope?, Digital Ventilated Cage: The Digital Journey in the Lab Animal System เพื่อพัฒนาองค์ความรู้การวิจัยและนวัตกรรมทางด้านสรีรวิทยาให้เจริญก้าวหน้าอย่างต่อเนื่อง เพื่อตอบโจทย์การสร้าง ความมั่งคั่งทางเศรษฐกิจ โดยใช้โมเดลพัฒนาเศรษฐกิจรูปแบบใหม่ คือ การพัฒนาเศรษฐกิจชีวภาพ เศรษฐกิจหมุนเวียน และเศรษฐกิจสีเขียว (Bio-Circular-Green Economy: BCG Model) ซึ่งเป็นการนำองค์ความรู้มาต่อยอดฐานความเข้มแข็งภายในของประเทศ คือ มุ่งเน้นการใช้ทรัพยากรชีวภาพเพื่อสร้างมูลค่าเพิ่ม โดยเน้นการพัฒนาเป็นผลิตภัณฑ์มูลค่าสูง เชื่อมโยงกับการนำวัสดุต่าง ๆ กลับมาใช้ประโยชน์ให้มากที่สุด ทั้งนี้ ควบคู่ไปกับการพัฒนาสังคมและการรักษาสิ่งแวดล้อมได้อย่างสมดุล เพื่อเชื่อมโยงและสอดคล้องกับเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืนในยุคพลิกผัน



ในการประชุมมีการนำเสนอผลงานวิจัยโดยอาจารย์นิสิตนักศึกษาจากสถาบันต่าง ๆ จำนวน 22 เรื่อง แบ่งเป็นการนำเสนอผลงานวิจัยด้วยวาจาในระดับดุษฎีบัณฑิต 6 เรื่อง ระดับมหาบัณฑิต 7 เรื่อง และการนำเสนอผลงานวิจัยด้วยแผ่นภาพระดับคณาจารย์และนักวิทยาศาสตร์ 4 เรื่อง ดุษฎีบัณฑิต 2 เรื่อง และระดับมหาบัณฑิต 3 เรื่อง ซึ่งในปีนี้มีเพิ่มรางวัลการนำเสนอผลงานวิจัยรวมทั้งสิ้น 11 รางวัล

ยิ่งไปกว่านั้นแล้วเนื่องจากสรีรวิทยาสมาคมแห่งประเทศไทยจัดตั้งครบ 50 ปีในปี นี้ เพื่อรำลึกถึงความเป็นมา ความ มั่นคงยาวนานของสรีรวิทยาสมาคมแห่งประเทศไทย รวมถึงการส่งเสริมถึงพลังความสามัคคี เป็นอันหนึ่งอันเดียวกันของ สมาชิกสรีรวิทยาสมาคมแห่งประเทศไทย การจัดประชุมในปีนี้มีปาฐกถาพิเศษและเสวนาแลกเปลี่ยนประสบการณ์ เรื่อง 50 ปี สรีรวิทยาสมาคมแห่งประเทศไทย และเป็นประจำทุกปีที่จะต้องมีการแสดงกตเวทิตาจิตแด่ครูสรีรวิทยาอาวุโส เพื่อรำลึกถึงความดีงาม น้อมคารวะต่อผู้อาวุโสที่ได้สร้างคุณูปการต่อวิชาชีพ วงการสรีรวิทยาและสมาคม มาอย่างยาวนาน สำหรับในการประชุมวิชาการครั้งนี้มีการเผยแพร่ประวัติของท่านอาจารย์อาวุโสที่เป็นสมาชิกสมาคมจากสถาบันต่าง ๆ รวมแล้ว 21 ท่าน



สำหรับผลการประเมินการจัดประชุมจากผู้เข้าร่วมประชุมอยู่ในระดับที่ดีมาก ได้คะแนนรวมเฉลี่ย 4.8 จาก คะแนนเต็ม 5 คะแนน พร้อมกับความประทับใจจากผู้เข้าร่วมประชุมเกี่ยวกับงานประชุมวิชาการปีนี้ ได้แก่ การจัดรูปแบบออนไลน์มีข้อดีมาก ในสถานการณ์ปัจจุบัน เป็นมีอาชีพมาก ประทับใจ ได้รับความรู้ใหม่ ๆ มากมาย การตรง เวลา กำหนดการดี กิจกรรมกระชับ ตัวอย่างการจัด online ชอบ session health science education จัดได้ดีมาก ตั้งใจ อย่างมาก สามารถดึงความเด่นของอาจารย์วิทยากรในภาค และที่เชิญมาได้ดีมาก ทำให้งานประชุมน่าสนใจมาก สัมผัส ได้ถึงความตั้งใจและความทุ่มเทของทีมงาน “ทั้งเบื้องหน้าและเบื้องหลัง” มีการเตรียมพร้อมที่ดีทั้งก่อนเริ่มงานประชุม (การประชาสัมพันธ์การจัดทำหนังสือ website และอื่น ๆ อีกมากมาย) และการรับมือกับปัญหาเฉพาะหน้าขณะที่กำลัง ประชุมได้ลื่นไหลมาก ภาพที่เผยแพร่ทาง ZOOM และ LIVE ทาง Facebook ออกมาดีสมกับความตั้งใจและทุ่มเทของ ทีมงานทุกฝ่ายเลยคะ มีความเป็นทีมเวิร์คมาก ๆ การดำเนินการในวันงานประชุม ทำได้ดี แม้เจอปัญหา สามารถ แก้ปัญหาเฉพาะหน้าได้

ท่านที่พลาดการประชุมสามารถติดตามเทปบันทึกการจัดประชุมและกิจกรรมต่าง ๆ ได้ทาง Facebook <https://www.facebook.com/physiothai> จนถึงก่อนการประชุมวิชาการครั้งต่อไปในปีหน้า



เปิดใจ-เปิดงาน: การทำงานสรีรวิทยาสมาคมแห่งประเทศไทย

อาจารย์ช่วยเล่าถึงความเป็นมาในการเริ่มเข้ามาทำงานในสรีรวิทยาสมาคมฯค่ะ

ผมได้เข้าบรรจุเป็นอาจารย์ที่ภาควิชาสรีรวิทยา คณะแพทยศาสตร์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ประมาณปีพ.ศ.2523-2524 อาจารย์หัวหน้าภาคได้แนะนำให้ผมสมัครสมาชิก ผมรู้สึกว่าสรีรวิทยาสมาคมฯดูน่าสนใจดี และมีเพื่อนๆ หลายสาขาที่เรียนที่คณะวิทยาศาสตร์ จุฬาฯ มาร่วมด้วยกัน เหตุการณ์ที่ทำให้ผมมีความผูกพันกับสมาคมมากขึ้น คือการที่ประเทศไทยจะเป็นเจ้าภาพในการจัด FAOPS ครั้งแรก ปีพ.ศ.2529 ที่กรุงเทพฯ ได้รับความร่วมมือร่วมใจระหว่างสมาชิกจากหลาย ๆ สถาบัน เพื่อเตรียมการ และ ผมได้รับมอบหมายให้ทำงานหลายอย่าง ไม่ว่าจะเป็นงานทางด้านวิชาการ งานช่วยประสานงานด้านธุรการ ทำให้ผมได้รู้จักเพื่อน ๆ พี่ ๆ น้อง ๆ หรือท่านอาจารย์อาวุโสต่างสถาบันไปด้วย ผมภูมิใจมากเลยครับว่าเราสามารถจัดงานออกมาได้ดี มีคนชื่นชม ถือเป็นการจัดงานที่นอกจากเราได้ประโยชน์แล้ว ผมคิดว่าเหนื่อยพอสมควรเลย แต่คุ้มค่ามากครับ



รองศาสตราจารย์ นพ.ประสงค์ ศิริวิริยะกุล

อาจารย์เข้ามารับหน้าที่เป็นนายกสรีรวิทยาสมาคมฯได้อย่างไรคะ

หลังจากช่วงที่งาน FAOPS เสร็จแล้ว ผมเป็นกรรมการศัพท์บัญญัติสรีรวิทยา ได้ทำงานใกล้ชิดกับกัลยาณมิตรต่างสถาบันครับ ตอนนั้นผมจำได้ว่าอาจารย์หมอสมศักดิ์ จากวิทยาลัยแพทยศาสตร์พระมงกุฎเกล้าเป็นประธานกรรมการชุดนั้น เรามีการประชุมกันหลายครั้ง ผมรู้สึกว่าสุนุกดีครับ ผมต้องไปอ่านหนังสือหลาย ๆ เล่ม ใช้เวลา 2-3 ปีครับ เมื่อได้ออกมาเป็นเล่มแล้วก็เสนอให้กับทางราชบัณฑิตยสถานครับ ต่อมาก็เป็นวิทยากรในการประชุมวิชาการประจำปีและประชุมอบรมสรีรวิทยายาธิสรีรวิทยาของสรีรวิทยาสมาคมอยู่บ่อยครั้ง จนกระทั่งผมได้เข้าไปเป็นกรรมการบริหารของสรีรวิทยาสมาคมฯ ครั้งแรกในฐานะนายกสรีรวิทยาสมาคมฯเลยครับ จากที่ผมเป็นหัวหน้าภาควิชา เป็นอยู่ 2 วาระ ผมรู้สึกว่่าเป็นโอกาสครับ และต้องขอบคุณจริง ๆ ที่ได้รับการประคับประคองจากเพื่อน ๆ พี่ ๆ อาจารย์อาวุโสบางท่านที่ช่วยงานตอนที่เริ่มต้น เช่น อาจารย์สุพัตรา โล่ห์สิริวัฒน์ และกรรมการในช่วงนั้นที่ช่วยผมมาก ๆ เลยครับ เราสามารถรวมพลังกันจน อาจารย์ชัยเลิศ พิพิตรพิชัย (ศิริราช) เป็นตัวแทนไป bid เป็นเจ้าภาพ FAOPS ได้ ซึ่งถือว่าเป็นความสำเร็จมากครับ ต้องขอบคุณ อาจารย์ชุมพล ผลประมูล เป็นอย่างมากครับ ที่กรุณาให้ข้อคิดและสนับสนุนให้เราเป็นเจ้าภาพ และยังกรุณารับเป็นประธานกรรมการจัดงานด้วย

ประสบการณ์ที่ได้รับจากการทำงานสมาคมเป็นอย่างไรบ้างคะ

ต้องบอกว่าสนุกดีครับ เพราะเป็นโอกาสที่เราจะได้พบกับเพื่อนใหม่และอาจารย์อาวุโสจากหลาย สถาบัน สรีรวิทยาสมาคมมีเอกลักษณ์อยู่อย่างหนึ่งครับ คือ ถึงแม้ว่าเราจะไม่เคยรู้จักกันเลย แต่เมื่อเข้าไปทำงานด้วยกัน มันมีความอบอุ่น ท่านอาจารย์อาวุโสดูแลเราเหมือนเป็นน้อง เป็นลูกศิษย์นะครับ เพื่อน ๆ รุ่นราวคราวเดียวกัน อยู่ด้วยกันก็มีความรู้สึกว่่าทำไมเหมือนเราสนิทกันมาตั้งนาน ผมคิดว่ากิจกรรมทางวิชาการเหมือนกับสมาคมอื่น แต่เวลาที่สมาคมจัดประชุมใหญ่ประจำปีจะมีช่วงเวลาที่ทำให้สมาชิกจากหลาย ๆ สถาบันมีความสนิทสนมกันมากขึ้น เช่น มีการแสดงจากอาจารย์และน้อง ๆ หลาย ๆ สถาบันในตอนกลางคืน ถ้าเป็นอาจารย์อาวุโสก็รู้สึกว่่าอาจารย์เหมือนเป็นอาจารย์เรา ทั้ง ๆ ที่อาจารย์เป็นอาจารย์ต่างสถาบัน ส่วนน้อง ๆ ที่แสดงหรือฟรีเซนต์งาน ผมรู้สึกว่่าเหมือนเป็นลูกศิษย์ผม ผมเอาใจช่วยตลอดความรู้สึกแบบนี้เวลาที่ผมไปงานของสมาคมอื่นผมไม่เคยมีนะครับ นอกจากตรงนี้แล้วยังมีประสบการณ์อื่น ๆ เช่น ได้รับความรู้และประสบการณ์การทำงาน ต้องบอกว่่าการได้มาทำงานสมาคมเป็นส่วนหนึ่งที่เป็นประโยชน์กับผมมากเลยครับ

เมื่อผมได้มาทำหน้าที่บริหารภาควิชาในตำแหน่งหัวหน้าภาควิชาและมีโอกาสได้เป็นรองคณบดีฝ่ายบริหาร ก็จะมีความร่วมมือกันกับเพื่อน ๆ กับกัลยาณมิตร และกับท่านอาจารย์อาวุโสจากหลายสถาบัน ก็รู้สึกว่าเป็นโชคดีของผมครับ

อาจารย์วางเป้าหมายในการทำงานอย่างไรคะ ในช่วงที่อาจารย์เป็นนายกสรีรวิทยาสมาคมฯ



ในวาระแรกของผมมีเป้าหมายอย่างแรกคือ ต้องไป bid FAOPS มาให้ได้ อย่างที่สองคือ ปรับแก้ไขระเบียบต่างๆที่ยังไม่มีความคล่องตัว อย่างที่สามคือการที่มีส่วนร่วมของสมาชิก นั่นคือเป้าหมายในการทำงานของผมครับ ซึ่งนั่นถือว่าเล็กน้อยนะครับ ยกเว้นเรื่อง FAOPS ที่เป็นเรื่องใหญ่ ผมเชื่อว่าเรื่องเล็ก ๆ น้อย ๆ พวกนี้พอปรับได้จริงทำให้การทำงานของสมาคมในยุคหลัง ๆ มีความคล่องตัวมากขึ้นครับ พอในวาระที่ 2 อยากจะผลักดันเรื่องวาระของการดำรงตำแหน่งนายก ซึ่งตอนนั้นสำหรับผมเอง ผมรู้สึกว่าเป็น 2 ปี สั้นไปหน่อยครับ แต่ก็ทั้งข้อดีและข้อเสีย คงต้องแล้วแต่ความเห็นของสมาชิกนะครับ

นอกจากการเป็นนายกสรีรวิทยาสมาคมฯแล้ว อาจารย์ยังเป็นที่ปรึกษาให้กับสมาคมหลายสมัยติดต่อกัน อาจารย์เห็นการเปลี่ยนแปลงการทำงานของกรรมการบริหารอย่างไรบ้างคะ

ต้องขอบคุณทางสมาคมนะครับที่ยังให้โอกาสผมเป็นที่ปรึกษา ผมได้ให้คำปรึกษา ทำหน้าที่เป็นผู้ชมหรือผู้เชียร์ ไม่ว่ากรรมการชุดไหนก็ตาม เราเชียร์อยากให้ประสบความสำเร็จ การเปลี่ยนแปลงที่ผมเห็นได้ชัดเจนคือ กรรมการในยุคหลังเข้ามาแบบมีเป้าหมายที่เด่นชัดกันมากขึ้น ผมเชื่อว่าอาจารย์รุ่นใหม่ ๆ ได้อยู่ในช่วงที่โลกของเรามีการเปลี่ยนแปลงที่ไว มีข้อมูลต่าง ๆ มากขึ้น ทำให้การทำอะไรต่าง ๆ มีความรวดเร็ว ฉับไว มีเหตุผล ผล ผมอยากเห็นเราเป็นเจ้าภาพ IUPS (International Union of Physiological Sciences) แม้ว่าจะยาก แต่อย่างน้อยที่สุดตอนช่วงเตรียมตัวทำให้เราได้ active ขึ้น ทำให้เรารู้สึกว่ามีเป้าหมายร่วมกัน ได้มาช่วยกัน ผมว่าดีนะ นอกจากนั้นเช่น การเป็นเจ้าภาพ จัด Inter-medical school Physiology Quiz ซึ่งผมคิดว่าพวกเราทำได้

อาจารย์ต้องทำทั้งงานวิชาการ งานบริหาร รวมถึงงานของสรีรวิทยาสมาคมฯด้วย อาจารย์มีเทคนิคในการบริหารเวลาอย่างไรบ้างคะ

ผมรู้สึกว่าทำงานแล้วมีความสุข ทำแล้วสนุกกับทุกงานที่ได้ทำนะครับ เรื่องสำคัญคือการแบ่งเวลา ถ้าเป็นงานที่เราถูกบังคับให้ทำเราจะจัดเวลายาก แต่ถ้าเป็นงานที่เราชอบ เราอยากทำ เราทำแล้วมีความสุขจะเหมือนมีเวลามากขึ้น งานต่างๆเราไม่สามารถทำคนเดียวได้ครับ ถ้าเราทำอยู่คนเดียวเราก็จะทำทุกอย่าง เราคงมีเวลาไม่พอหรอกครับ การวางแผนเวลาตรงนี้ถ้ามีคนมาช่วยเรารับผิดชอบ จะทำให้เรามีเวลาต่าง ๆ เพิ่มขึ้น และผมเชื่อว่าทำให้งานดีขึ้นด้วยครับ ความสำเร็จต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นไม่ใช่เป็นเพราะผมเก่งหรอกครับ เป็นเพราะผมโชคดี ผมมีครูที่ดี มีเพื่อน ๆ พี่ ๆ น้องๆ ที่ดีมาช่วยเป็นกรรมการช่วยงานอย่างเต็มที่ ทำให้งานส่วนใหญ่ต่าง ๆ สำเร็จไปได้ด้วยดีครับ

ตลอดระยะเวลาที่ผ่านมา อาจารย์ได้เห็นการเปลี่ยนแปลงของสมาคมโดยรวมอย่างไรบ้างคะ

อย่างแรกผมว่าสมาชิกเยอะขึ้นครับ ผมเชื่อว่าจำนวนสมาชิกจะมากขึ้นไปเรื่อย ๆ อย่างที่สองผมเห็นคนรุ่นใหม่ ๆ มาช่วยงานกันมากขึ้น มีความสนใจในงานของสมาคมโดยรวมมากขึ้น ผมคิดว่าน่าจะเห็นการเปลี่ยนแปลงของสมาคมไปในทางที่ดีขึ้น ซึ่งตรงนี้ถือเป็นเรื่องที่ดีมาก ๆ เลยครับ อย่างที่สามผมเห็นว่าผลงานทางด้านวิชาการ มีคุณภาพดีมากขึ้น เวลาที่เราไปแข่ง Physiology Quiz เราได้รางวัลต่าง ๆ มา มีน้องๆรุ่นใหม่ไปฟรีเซนต์งาน ก็เห็นว่าสมาคมมีบทบาทมากขึ้นในการที่เปิดโอกาสต่าง ๆ เหล่านี้ ผมคิดว่าน่าจะมีการพัฒนามากขึ้นเรื่อย ๆ ครับ



ในมุมมองของอาจารย์อยากเห็นสมาคมเราเป็นอย่างไรต่อไปในอนาคต ทั้งในด้านที่ครอบคลุมถึงด้านที่อาจารย์อยากพัฒนาให้ดียิ่งขึ้นค่ะ

ผมอยากเห็นคนรุ่นใหม่มาช่วยกันทำงานของสมาคมเยอะขึ้นครับ คนรุ่นเก่า ๆ ก็เป็นที่ปรึกษาคอยช่วยทำให้งานของสมาคมดีขึ้น ยินดีสนับสนุน อยู่ห่าง ๆ อย่างห่วง ๆ ครับ ผมอยากเห็นเราเป็นเจ้าภาพ IUPS สักครั้ง อีกอย่างหนึ่งผมอยากเห็นการแย่งกัน bid เป็นเจ้าภาพประชุมใหญ่ประจำปีหรือประชุมพยาธิสรีรวิทยา ผมอยากให้สถาบันใหม่ ๆ ที่ไม่เคยเป็นเจ้าภาพมาก่อนลองจัดงานดูนะครับ อยากให้สมาคมสนับสนุนทั้งเรื่องงบประมาณและการจัดงานครับ

อาจารย์เกษียณอายุราชการแล้ว ตอนนี้ชีวิตประจำวันของอาจารย์เป็นอย่างไรบ้างคะ

ผมเกษียณอายุราชการมา 5 ปีแล้ว ผมต้องขอบคุณคณะแพทยศาสตร์จุฬาฯ ที่ยังเห็นคุณค่า และต่อสัญญาผมทุก ๆ ปี นะครับ ผมมีความสุขจากการที่ได้สอนหนังสือ ได้สอนน้อง ๆ รุ่นใหม่ ๆ สนุกดีครับ นอกจากนั้นก็ยังมีงานอื่น ๆ บ้าง เช่น เป็นที่ปรึกษาของสรีรวิทยาสมาคม และผมก็มีไปช่วยเป็นอุปนายกสภาในมหาวิทยาลัยเล็ก ๆ ในต่างจังหวัดด้วยครับ ปัจจุบันนี้ผมยังใช้ชีวิตเหมือนเดิมครับ ยังต้องแต่งตัวไปทำงานทุกวัน มีเข้าไปทำงานที่คณะด้วยครับ ตอนนี้ต้องสอนออนไลน์ อัดวิดีโอ ผมว่าสนุกดีครับ



สุดท้ายนี้ ขอให้อาจารย์ฝากคำแนะนำถึงนักสรีรวิทยารุ่นใหม่ด้วยค่ะ

ผมเชื่อว่าคนเราเกิดมาครั้งหนึ่ง ไม่มีใครที่มีชีวิตอยู่ไปนาน ๆ จนวันหนึ่งหรือครบ ในวัฏจักรของการเกิดแก่เจ็บตายเหล่านี้ถ้าเราผ่านแต่ละช่วงไปด้วยความสุข เป็นความสุขที่เราไม่ได้ไปเบียดเบียนผู้อื่น ความสุขที่เกิดจากการที่เราได้ทำในสิ่งที่เราชอบ ได้ทำในสิ่งที่มีคุณค่าให้กับโลกของเรา เป็นความสุขเล็ก ๆ น้อย ๆ ทำให้ดี ให้เต็มที่เลยครับ บางคนก็ตั้งความสุขไว้แตกต่างกัน น้อย ๆ เมื่อเข้ามาในเส้นทางนี้แล้ว เป็นนักสรีรวิทยา เราต้องถามตัวเองว่าความสุขของเราคืออะไร ตั้งเกณฑ์ความสุขไว้น้อยแค่ไหน ผมอยากจะฝากไว้สั้น ๆ ครับ ผมเชื่อว่าคนที่เข้ามาในสายนี้เป็นคนเก่งและคนดีอยู่แล้วครับ แต่ที่อยากจะขอคือ นอกจากจะเป็นคนเก่งและคนดีแล้ว ผมอยากให้เราเป็นคนที่มีความสุขด้วย เราอย่าเก่งและอย่าดีมากเกินไป จนต้องอดทนจนเราไม่มีความสุข เราสามารถมีความสุขของเราได้ตลอดระยะเวลาที่เราเดินทางไปสู่จุดหมายหมายของเรา ขอให้มีความสุขทุกอย่างก้าว ตั้งแต่เริ่มเป็นนักสรีรวิทยาใหม่ ๆ เลยจนสุดท้ายอย่างมีคุณค่าและอย่างมีความสุขครับ

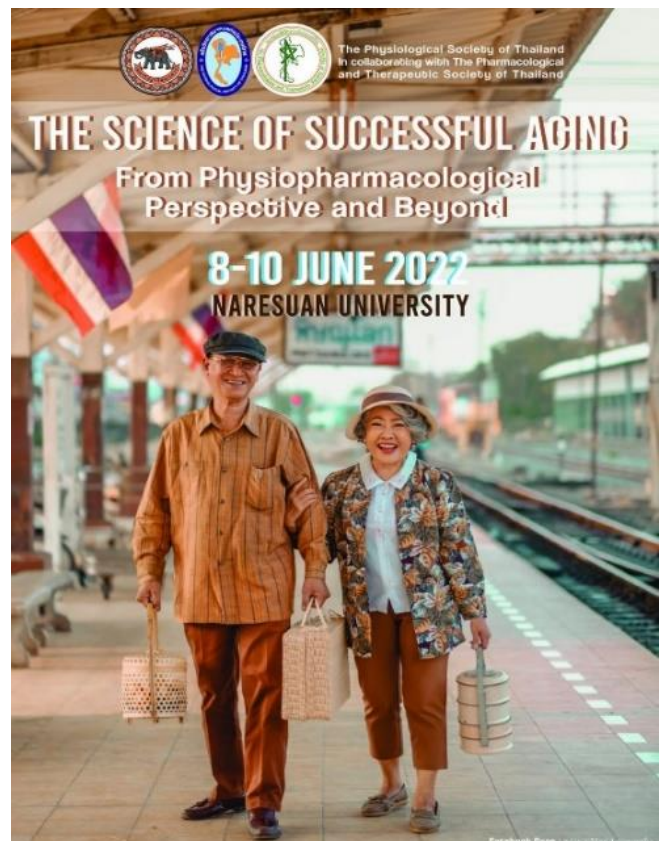
การประชุมวิชาการสรีรวิทยา ครั้งที่ 49



ในปี 2565 การประชุมวิชาการสรีรวิทยา ครั้งที่ 49 จัดโดย ภาควิชาสรีรวิทยา คณะวิทยาศาสตร์การแพทย์ มหาวิทยาลัยนเรศวร ซึ่งจะเป็นการจัดประชุมร่วมระหว่าง สรีรวิทยาสมาคมแห่งประเทศไทยและสมาคมเภสัชวิทยาแห่งประเทศไทยเป็นครั้งแรก โดยจัดขึ้นในหัวข้อ "The Science of successful aging: From physiopharmacological perspective and beyond" ซึ่งกำหนดจัดขึ้นในวันที่ 8-10 มิถุนายน 2565

ถ้าสถานการณ์ COVID ดีขึ้นอาจจะสามารถจัดแบบ onsite ได้ ส่วนของรายละเอียดอื่น ๆ รวมทั้งรูปแบบงานประชุมหากมีข่าวความคืบหน้า ทางกองบรรณาธิการจะสรุปมาให้ในฉบับหน้า หรือสามารถติดตามข่าวสารอื่น ๆ ได้ที่

<https://www.facebook.com/physiothai>



ข่าวการแข่งขันตอบปัญหาวิชาการ



THE SOUNDS OF PHYSIOLOGY COMPETITION RUN BY THE UNIVERSITI MALAYA

เปิดรับสมัครแล้วสำหรับการแข่งขัน Sounds of Physiology Competition ดำเนินการโดย Universiti Malaya สำหรับหัวข้อของการแข่งขันในปีนี้เป็นคือ “Neurophysiology or Gastrointestinal system”

กฎของการเข้าร่วมแข่งขันมีดังนี้

- วิดีโอที่มีเสียงหรือดนตรีบรรยายเกี่ยวกับสรีรวิทยาของระบบประสาทหรือระบบทางเดินอาหาร
- สามารถส่งเป็นผลงานเดี่ยวหรือส่งเป็นทีมได้แต่ไม่เกินสามคน
- แต่ละมหาวิทยาลัยสามารถส่งผลงานได้สูงสุดสามผลงาน โดยสามผลงานแรกที่ส่งก่อนจะถูกนำไปใช้ในการแข่งขัน
- ในแต่ละคนหรือแต่ละทีมสามารถส่งได้เพียงผลงานเดียวเท่านั้น

UNIVERSITI MALAYA

Sounds of Physiology

• An entry should consist of a video presenting a composition of sounds or music related to a physiology concept or theme

• An entry can be by an individual or a team (with a maximum of THREE members)

• Each university can submit a maximum of THREE entries (the three earliest entries will be taken)

• Each individual or team can submit only ONE entry

NO ENTRY FEES!!

The theme of the video is
“Neurophysiology or Gastrointestinal system”

Submission of Contest Entry Form & Video is open NOW!

Closing date for submission: 15th September 2021

CASH PRIZES AWAITS!!

1st Prize USD 300.00	2nd Prize USD 200.00	3rd Prize USD 100.00
---	---	---

Jointly organised by Department of Physiology, Faculty of Medicine, University of Malaya and The Society for Physiology

UNIVERSITI MALAYA

Sounds of Physiology

ELIGIBILITY

- Open to university undergraduate students (please attach proof that you are a registered undergraduate student of a university for a specific academic cohort).
- An entry can be by an individual or a team (with a maximum of three members).
- Each university can submit a maximum of THREE entries (the three earliest entries will be taken). Each individual or team can only submit one entry.
- One person can only participate in one team.

ENTRY FEE

- Free-of-charge

THEME

- The theme of the video should be from either “Neurophysiology or Gastrointestinal system”.
- In the event that there is more than one submission from each university, submissions cannot all be from the same theme of neurophysiology or gastrointestinal system. (i.e. all 3 submissions are not confined to a single theme).
- Verification by lecturers from the participating university is required.

FORMAT

- Videos should be in English language only.
- Videos must have scrolling English subtitles at the bottom.
- The maximum allowed duration of each video is THREE minutes. Videos that exceed this duration criteria will be disqualified.
- The video should be in the standard YouTube format (16:9 aspect ratio).
- All information presented in the video must be cited, giving credit to the original source. Plagiarism of any kind will result in disqualification.

IMPORTANT DATES

- Submission of Contest Entry Form and Video will open on 15th July 2021.
- The closing date for submissions is 15th September 2021.

SUBMISSION

- Each submission must include the Contest Entry Form and YouTube video link.
- Video should be uploaded to a YouTube account and set to “unlisted” to ensure that your submissions are confidential. The video description on YouTube should include a brief explanation (less than 150 words) of the Physiology content of your composition and the relation to the theme.

CASH PRIZES

- For the top three best Sounds of Physiology
USD 300.00
USD 200.00
USD 100.00

JUDGING CRITERIA

- The Judging of the Sounds of Physiology will be based on the following general criteria:
1. Physiology content in relation to the theme
2. The musiconounds that accompanies the content
3. The overall creative presentation of the Sounds of Physiology

OFFICIAL CONTEST RULES AND REGULATION

- The video must not contain material that is obscene, defamatory, libelous, pornographic, offensive or encourages conduct that would be considered a criminal offence or violates any law.
- Videos must be appropriate for viewing by the general public and by a multi-cultural international community. By submitting a video, the participants agree to allow TS/P to use their videos for marketing, promotion, information and education purposes, at no cost. However, the intellectual property rights remain with the creator(s) and all work will be given credit to the creator(s).
- TS/P do not assume responsibility or liability for any video or portion thereof, or for any claims, damages, or losses resulting from the use or dissemination of any video submitted in this contest.
- The decision by the panel of judges is final. Participants agree to comply to the official contest rules, guidelines and decision of the judges.

Jointly organised by Department of Physiology, Faculty of Medicine, University of Malaya and The Society for Physiology

โดยผลงานที่ชนะเลิศมี 3 อันดับ และได้รับรางวัลเงินสด จำนวน 300 200 และ 100 USD ตามลำดับ ในส่วนของวิดีโอควรเป็นภาษาอังกฤษเท่านั้น โดยวิดีโอต้องมีคำบรรยายภาษาอังกฤษที่ด้านล่างของวิดีโอและระยะเวลาของแต่ละวิดีโอไม่เกินสามนาที วิดีโอที่เกินเกณฑ์ระยะเวลาสามนาทีจะถูกตัดสิทธิ์ทันที วิดีโอควรอยู่ในรูปแบบ Standard YouTube Format (16:9 aspect ratio) โดยข้อมูลทั้งหมดที่นำเสนอในวิดีโอจะต้องอ้างอิงโดยให้เครดิตกับแหล่งที่มา การลอกเลียนแบบใดๆ จะส่งผลให้ถูกตัดสิทธิ์ทันที หหมดเขตส่งผลงานวันที่ 15 กันยายน 2564 ในส่วนของรายละเอียดอื่นๆ สามารถเข้าไปดูได้ที่ https://www.facebook.com/AUphysiologycomp/?ref=page_internal

หากต้องการสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมสามารถอีเมลไปที่ australianphysiologycomp@gmail.com

ขอแสดงความยินดีกับ

ศาสตราจารย์ (เชี่ยวชาญพิเศษ) ดร.นายแพทย์ นิพนธ์ ฉัตรทิพากร
สำหรับ The first rank CMU Scientist Ranking ประจำปี
2564



คณะวิทยาศาสตร์การแพทย์ ขอแสดงความยินดีกับ

ผศ.ดร.อรรณี คงสมบัติ
อาจารย์ประจำภาควิชาสรีรวิทยา

ที่ได้รับอนุมัติแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งทางวิชาการ
ระดับรองศาสตราจารย์
ในการประชุมสภามหาวิทยาลัยนเรศวร ครั้งที่ 281 (2/2564)
วันอาทิตย์ที่ 28 กุมภาพันธ์ 2564



ขอแสดงความยินดีกับ

รองศาสตราจารย์ ดร.อรรณี คงสมบัติ
อาจารย์ภาควิชาสรีรวิทยา คณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยนเรศวร ได้รับแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่ง
“รองศาสตราจารย์” เมื่อ 28 กุมภาพันธ์ 2564

ขอแสดงความยินดีกับ

รองศาสตราจารย์ ดร.จิรภาส ศรีเพชรวรรณดี
อาจารย์ภาควิชาสรีรวิทยา คณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้รับแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่ง
“รองศาสตราจารย์” เมื่อ 17 กรกฎาคม 2564



ขอแสดงความยินดีกับ

รองศาสตราจารย์ ดร.รัชกฤต ศรีเกื้อ
อาจารย์ภาควิชาสรีรวิทยา คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
ได้รับการแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่ง “รองศาสตราจารย์”

ขอแสดงความยินดีกับ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อัจฉราภรณ์ อ่อนตะวงศ์ อาจารย์
ภาควิชาสิริวิทยา คณะวิทยาศาสตร์การแพทย์
มหาวิทยาลัยพะเยา ได้รับแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่ง
“ผู้ช่วยศาสตราจารย์” เมื่อ 9 กันยายน 2563



ขอแสดงความยินดีกับ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นายแพทย์ ยอติยงค์ แดงประไพ
อาจารย์ภาควิชาสิริวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
มหาวิทยาลัยมหิดล ได้รับแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่ง
“ผู้ช่วยศาสตราจารย์” เมื่อ 18 สิงหาคม 2564

WELCOME

ขอต้อนรับสมาชิกใหม่

อ.ดร.ประภัสสร โพธิ์ดี [449]
ภาควิชาสิริวิทยา คณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยขอนแก่น



อ.ดร.จุฑามาศ คำสีแก้ว [450]
ภาควิชาสิริวิทยา คณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยขอนแก่น

ดร.จักรพรรณพงษ์ ธีรปนิธาน [451]
ภาควิชาสิริวิทยา คณะแพทยศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



ร.ท. นพ.อุกฤษ เหลืองภัทรวงศ์ [452]
ภาควิชาสิริวิทยา วิทยาลัยแพทยศาสตร์
พระมงกุฎเกล้า

ผศ.ดร.ปรัชญา แก้วแก่น [453]
วิทยาลัยวิทยาการวิจัยและวิทยาการ
ปัญญา ม.บูรพา



ผศ.ดร.ปิยะรัตน์ ศรีสว่าง [454]
ภาควิชาสิริวิทยา
คณะวิทยาศาสตร์การแพทย์
มหาวิทยาลัยนเรศวร

ประชุมวิชาการ



THE 39TH CONGRESS OF THE INTERNATIONAL UNION OF PHYSIOLOGICAL SCIENCES

งานประชุม 39th IUPS Congress (IUPS2022) ยังคงเป็นการจัดงานประชุมในรูปแบบออนไลน์ โดยใช้ระบบ “hybrid” ที่มีการนำเสนอทั้งรูปแบบ real-time และ pre-recorded presentations เพื่อเปิดโอกาสให้ทั้งผู้เข้าร่วมรับฟังและผู้นำเสนอได้มีการซักถามและโต้ตอบได้ รวมทั้งจัด small-group networking สำหรับผู้เข้าร่วมประชุมแบบออนไลน์ ซึ่งงานประชุมใหญ่ครั้งนี้ ยังคงจัดขึ้นในวันที่ 7 - 11 พฤษภาคม 2565 ภายใต้หัวข้อ “Marvels of Life – Integration and Translation”

การประชุม IUPS ครั้งที่ 39 นี้ จะประกอบด้วย 8 การบรรยายรวมในท้องใหญ่ 22 การบรรยายปาฐกถาพิเศษ 44 symposia และ 18 young investigator oral communications พร้อมด้วย special symposia เกี่ยวกับ Education, Ethics and Physiome การนำเสนอโปสเตอร์ ตลอดจนการประชุมเชิงปฏิบัติการ (workshop) เกี่ยวกับการตีพิมพ์และการเตรียม research proposal อีกด้วย และในส่วนของ deadline ต่าง ๆ ดังนี้

Deadline for abstracts of applicants for travel awards

September 30th 2021

Deadline for all others

October 30th 2021

Travel Grant Evaluation, Abstract vetting by ISPC

October-December 2021

Announcement of Travel Awards

December 2021

Inform authors about status of their abstracts

January 2022

Deadline for late breaking abstracts (poster only)

February 28th 2022

Post the complete scientific program on website

February 2022

หัวข้อ Symposia ทั้งหมดจะได้รับการพิจารณาโดย ISPC ในเดือนสิงหาคม พ.ศ. 2564 และการประกาศ Symposia ที่เลือกนั้น จะมีขึ้นในเดือนกันยายน พ.ศ. 2564 นี้ โดยทางกองบรรณาธิการจะสรุปมาให้ในฉบับหน้านะคะ รายละเอียดและข่าวความคืบหน้าอื่น ๆ สามารถติดตามได้ที่ <https://www.iups2022.com/>



งานประชุม Europhysiology 2022

กลับมาอีกครั้งหลังจากที่ได้ยกเลิกงานประชุมในปี 2020 ณ กรุงเบอร์ลินอันเป็นผลมาจากการระบาดใหญ่ของ Covid-19 ซึ่งในปี 2022 ที่จะถึงนี้ งานประชุมจะจัดขึ้นที่เมืองโคเปนเฮเกน ซึ่งเป็นเมืองหลวงและเมืองที่ใหญ่ที่สุดของประเทศเดนมาร์ก มีประวัติศาสตร์อันยาวนานและไฮไลท์ทางวัฒนธรรมมากมาย โคเปนเฮเกนยังได้รับการจัดอันดับให้เป็นหนึ่งในเมืองที่มีความสุขที่สุดในโลกอีกด้วย โดยงานประชุมได้กำหนด **จัดขึ้นในวันที่ 16-18 กันยายน 2565** ในความร่วมมือของ The Physiological Society, The Scandinavian Physiological Society, The German Physiological Society และ the Federation of European Physiological Societies ในส่วนของรายละเอียดต่าง ๆ ทางคณะผู้จัดงานประชุมจะแจ้งให้ทราบเร็ว ๆ นี้ โดยสามารถติดตามความคืบหน้าได้ที่ <https://europhysiology2022.org/>



อ่านรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

<https://www.experimentalbiology.org/>

ICPHFHRD002 2022: 16. International Conference on Physiology in Heart Failure and Heart Rhythm Diseases
June 21-22, 2022 in Venice, Italy

อ่านรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

<https://conferenceindex.org/event/international-conference-on-physiology-in-heart-failure-and-heart-rhythm-diseases-icphfhrd-2022-june-venice-it>



ICMPAMS001 2022: 16. International Conference on Mechanisms, Pathophysiology and Assessment of Metabolic Syndrome
September 06-07, 2022 in Prague, Czechia



อ่านรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

<https://conferenceindex.org/event/international-conference-on-mechanisms-pathophysiology-and-assessment-of-metabolic-syndrome-icmpams-2022-september-prague-cz>

ICP020 2022: 16. International Conference on Physiology
July 19-20, 2022 in Toronto, Canada



อ่านรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

<https://conferenceindex.org/event/international-conference-on-physiology-icp-2022-july-toronto-ca>

ICHNND001 2022: 16. International Conference on Human Neurophysiology and Neurological Disorders
July 29-30, 2022 in Istanbul, Turkey



อ่านรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

<https://conferenceindex.org/event/international-conference-on-human-neurophysiology-and-neurological-disorders-ichnnd-2022-july-istanbul-tr>



Sleep Regulation and Function
Gordon Research Conference

Systems Neuroscience and Genetic Approaches to Study Sleep Regulation and Function

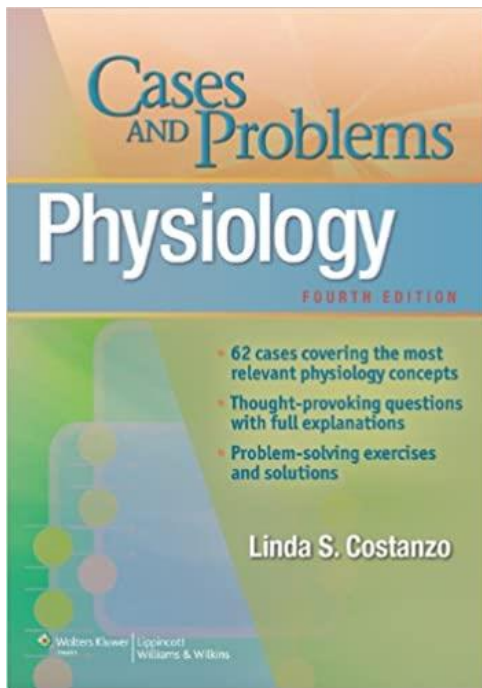
March 13 - 18, 2022

[Apply Now](#)

อ่านรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

<https://www.grc.org/sleep-regulation-and-function-conference/2022/>

Book Review



Case and Problem, Physiology, Linda S. Costanzo. 4th edition

หากกล่าวถึงวิธีการศึกษาสรีรวิทยาที่มีประสิทธิภาพวิธีหนึ่ง ก็คงไม่พ้นการเรียนรู้ไปกับกรณีศึกษา ไม่ว่าจะเป็นในภาวะปกติหรือภาวะผิดปกติ ตำราสรีรวิทยาที่มีการนำเสนอโดยใช้กรณีศึกษานำก่อนที่จะเข้าสู่บทเรียนถือเป็นทางเลือกที่ดีอันดับต้น ๆ ในการสร้างบรรยากาศการเรียนรู้ที่น่าสนใจยิ่งขึ้น หนึ่งในตำราเหล่านี้ที่คิดว่าโดดเด่นนั้นคือ Case and Problem, Physiology โดย Linda S. Costanzo ซึ่งเป็นที่รู้จักกันดีว่าเป็นผู้พิมพ์ตำรา Physiology ที่โด่งดังด้วย

ในตำราเล่มนี้จะนำเสนอการเรียนรู้สรีรวิทยาผ่านทางกรณีศึกษาทั้งหมด 62 ตัวอย่าง ซึ่งแต่ละตัวอย่างจะประกอบด้วยประวัติ ตรวจร่างกาย ผลตรวจทางห้องปฏิบัติการ และวินิจฉัยสุดท้าย ตามคำถามอันทันทีนำไปสู่การบรรยายประเด็นสำคัญทางสรีรวิทยาที่เกี่ยวข้องกับกรณีศึกษานั้นในหน้าถัดไป

ตัวอย่างเช่นกรณีศึกษาที่ 15 – Hypovolemic shock: regulation of blood pressure ที่นำเสนอผู้ป่วยที่มีภาวะช็อกจากเลือดออกในทางเดินอาหาร ผู้แต่งได้บรรยายกรณีศึกษาเสมือนผู้อ่านเป็นทีมผู้ดูแลรักษาตั้งแต่เข้ามาถึงโรงพยาบาลจนกระทั่งได้รับการรักษา จากนั้นตั้งคำถามที่สำคัญเกี่ยวกับสรีรวิทยาของระบบหัวใจและหลอดเลือด การชดเชยความดันโลหิต ตลอดจนผสมผสานกับสรีรวิทยาของไตและระบบทางเดินปัสสาวะในการรักษาปริมาตรโลหิต ทำให้ผู้อ่านได้เรียนรู้กลไกพื้นฐานทางสรีรวิทยาที่รักษาความดันโลหิตผ่านภาวะผิดปกติได้อย่างแยบยล

ตำราเล่มนี้ครอบคลุมเนื้อหาสรีรวิทยาทุกระบบอวัยวะ สามารถอ่านทบทวนได้ง่ายเพราะเนื้อหาจบภายในกรณีศึกษานั้น ๆ มีภาพประกอบและแผนผังทุกกรณีศึกษา ทำให้ติดตามเนื้อหาได้ง่าย เหมาะสำหรับผู้ที่ชื่นชอบการอ่านตำราที่แสดงให้เห็นถึงการประยุกต์ใช้กับผู้ป่วยจริง ๆ ไม่เน้นทฤษฎีมากเกินไป